Obóz Letni Kyokushin Kenbukai - Tuchola 2022

2022-08-17 17:01

Jubileuszowy XX Obóz Letni PFKK odbył się w dniach 27-31 lipca 2022 r. w Tucholi.
Program obozu był skoncentrowany na koncepcjach shihan Tsuyoshi Hiroshige twórcy Kenbukai.
Praca środkiem ciężkości, ćwiczenia oddechowe oraz ćwiczenia Iken w celu odnalezienia centrum ciała były głównym tematem obozu. W czasie obozu odbył się również egzamin na stopnie dan i kyu.
Pozytywnie egzamin na stopnie dan zaliczyło 26 osób, w tym 9 na 4 dan. Szczegółowe informacje w osobnym poście.



zdjęcia wykonał Igor Jaroniewski














ARATE



































